



Pressemitteilung

Datum 07.07.2022

Countdown für die 24-Stunden-Wanderung läuft

Am 15. Juli um 15 Uhr fällt der Startschuss zur 24-Stunden-Wanderung im Rahmen des Stadtjubiläums. Erwandert werden alle elf Stadtbezirke von Villingen-Schwenningen. Viele der 75 verfügbaren Tickets wurden bereits verkauft, aber es sind auch weiterhin noch Anmeldungen möglich. Tickets gibt es für 25 Euro in den Tourist-Informationen Villingen und Schwenningen oder online unter www.heimatheimatstadt.de/24h

Wie man sich am besten auf die 24-Stunden-Wanderung vorbereiten kann, weiß Steffen Esslinger, Vorsitzender des Schwarzwaldvereins Schwenningen, zu berichten: "Die beste Vorbereitung für eine 24-Stunden-Wanderung sind kontinuierliche Wanderungen von 4-6 Stunden Dauer im Vorfeld. Hierzu eignen sich natürlich insbesondere auch Vereinswanderungen. Die Wandervereine bieten hierfür regelmäßig, auch anspruchsvollere, Touren an. Um seinen eigenen Fitnessstand zu testen und einzuschätzen, kann es helfen, 1-2 Wochen vor der 24-Stunden-Wanderung erst einmal eine 12-Stunden-Wanderung zu unternehmen. Generell sollte in jedem Fall eine gute Grundkondition sowie Ausdauer vorhanden sein, um problemlos an der 24-Stunden-Wanderung teilnehmen zu können." Sollten die Wanderer keine 24 Stunden durchhalten und an ihre Grenzen stoßen, ist ein Ausstieg jederzeit möglich. Für die Abholung muss jedoch selbst gesorgt werden.

Für die Jubiläumstour ist es neben Ausdauer, Grundkondition und Vorbereitung mindestens genauso wichtig, die passende Ausrüstung dabei zu haben. "Bei jeder Wanderung sollte man immer ausreichend Getränke und ein leichtes Vesper dabei haben, sowie angepasste Kleidung. Eine Regenjacke bzw. Regenschirm gehören immer in den Rucksack. Bei den Schuhen muss jeder selbst auswählen, ob er hohe Wanderschuhe oder ganz normale Trekkingschuhe anzieht. Eine Stirn- oder Taschenlampe ist für die Nachtwanderung Pflicht, jedoch sollte insbesondere im Wald sparsam damit umgegangen werden", meint Thomas Schmidt, Vorsitzender des Schwarzwaldvereins Villingen.

Wandern, Natur, 24 Stunden als gemeinsames Erlebnis – es gibt weitaus mehr als nur einen Grund, sich für dieses einmalige Abenteuer anzumelden. Doch vor allem ein Argument sticht besonders heraus: "Bei der 24-Stunden-Wanderung lernt man die Stadt Villingen-Schwenningen aus einer ganz neuen Perspektive kennen und vor allem lernt man auch ganz neue Ecken unserer wunderschönen Doppelstadt kennen", freut sich Steffen Esslinger. "Man lernt die gemeinsame Stadt mit sämtlichen Ortsteilen kennen, man sieht die Landschaft in und außerhalb unserer Stadt aus einer anderen Perspektive und besonders spannend wird die Nachtwanderung", pflichtet auch Schmidt ihm bei.

Vielen Dank an die Bäckerei, Café & Konditorei Hilsenbeck und Dr. Behrent's Apotheken für die freundliche Unterstützung der 24-Stunden-Wanderung.

Alle weiteren Informationen zur 24-Stunden-Wanderung unter:
www.heimatheimatstadt.de/24h

Anlage

Foto (WTVS; Abdruck honorarfrei)